

Konservasi Pendengaran di Tempat Kerja

Ketuliaan Akibat Kerja adalah....

Sel rambut sensorik telinga bagian dalam akan rusak bila terpapar lingkungan kerja yang bising secara terus menerus dalam jangka waktu yang lama. Derajat kerusakan sebanding dengan intensitas kebisingan. Sel-sel rambut ini tidak dapat pulih setelah rusak dengan cara ini, yang menyebabkan gangguan pendengaran permanen. Oleh karena itu, ketuliaan akibat kerja tidak dapat disembuhkan dan pencegahan adalah satu-satunya cara untuk melindungi kapasitas pendengaran mereka yang bekerja dalam pekerjaan yang bising.

Gangguan Pendengaran

Gejala awal

Berbeda dengan gangguan pendengaran mendadak akibat kecelakaan kerja atau kecelakaan lainnya, gangguan kapasitas pendengaran akibat ketuliaan akibat kerja akan semakin memburuk secara bertahap. Seseorang harus waspada jika gejala berikut timbul:

- * Dering terus menerus atau suara menderu di telinga (dikenal sebagai tinnitus)
- * Kesulitan berkomunikasi dengan orang lain yang disebabkan oleh berkurangnya pendengaran
- * Perlu meningkatkan volume radio atau TV
- * Kesulitan konsentrasi
- * Tidak tidur nyenyak

Dampak Kebisingan terhadap Kesehatan

- Mengakibatkan tinnitus, gangguan pendengaran sementara atau gangguan pendengaran permanen
- Merasa pusing, sakit kepala, mudah lelah, iritasi dan tekanan psikologis
- Memengaruhi detak jantung dan tekanan darah
- Nafsu makan yang buruk atau dispepsi

Tanggung Jawab Pemberi Kerja

- Penilaian Tingkat Kebisingan di Tempat Kerja

Peraturan Kegiatan Pabrik dan Industri (Kebisingan di Tempat Kerja) menyatakan bahwa jika mesin atau peralatan yang menghasilkan tingkat kebisingan tinggi digunakan dalam usaha industri, pemberi kerja harus menunjuk orang yang memenuhi syarat untuk melakukan penilaian kebisingan untuk tujuan mengevaluasi dampaknya. kebisingan bagi karyawan. Dimana tepat, zona pelindung telinga harus dibatasi secara tepat. Untuk lokasi konstruksi, pemberi kerja harus menunjuk orang yang memenuhi syarat untuk melakukan penilaian kebisingan dan untuk menentukan bahwa karyawan harus memakai pelindung telinga dalam jarak dari sumber kebisingan.

- Mengurangi Bising pada Sumber

Agar menggunakan mesin kurang bising dan agar dengan tepat memelihara mereka secara teratur. Selain itu, peredam suara, peredam letus atau bahan redaman harus dipasang dimana perlu untuk mengurangi tingkat kebisingan tinggi yang dihasilkan oleh benturan atau vibrasi bagian mesin.

- Mengendalikan Penyebaran Kebisingan

Agar mengisolasi sumber kebisingan dengan memasang peredam kebisingan yang cocok atau instalasi peredam suara di sekitar mereka. Pada saat bersamaan, suatu sistem kerja yang wajar harus diterapkan untuk mengurangi waktu dimana karyawan terpapar pada kebisingan.

- Pelindung Telinga Pribadi

Agar menyediakan pelindung telinga yang sesuai dan disetujui kepada karyawan sesuai dengan sifat kerja mereka, dan mendorong penggunaan yang tepat dengan memberikan informasi atau pelatihan yang relevan kepada karyawan.

- Uji Pendengaran Teratur

Agar mengenali kerusakan pendengaran pada tahap paling awal, karyawan harus diatur untuk menghadiri uji pendengaran secara teratur, agar dapat mengambil langkah pencegahan atau remedial yang cocok.

Tanggung Jawab Karyawan

- Penggunaan Peralatan Pengendalian Kebisingan yang Tepat

Ketika bekerja dengan mesin yang dipasang peredam suara atau pembungkus akustik, seseorang harus memastikan bahwa instalasi tersebut bekerja dengan baik. Seseorang juga harus segera melapor kepada pemberi kerja atau pengawas bila terdeteksi kerusakan apa pun pada peralatan atau pelindung telinga, agar dapat dilakukan perbaikan atau penggantian.

- Gunakan Pelindung Telinga

Agar mengikuti instruksi pemberi kerja untuk menggunakan pelindung telinga yang tepat dan disetujui.

- Perawatan Pelindung Teling

Agar Memastikan bahwa pelindung telinga dalam keadaan baik dan higienis. Peralatan yang rusak atau tercemar dapat mengakibatkan infeksi telinga.

- Merawat Pendengaran Anda

Agar segera mendapatkan konsultasi medis jika mengalami gangguan pendengaran dan mengambil tindakan yang tepat untuk perlindungan pendengaran. Klinik Kesehatan Kerja dari Departemen Tenaga Kerja, Masyarakat Hong Kong untuk Penyandang Tuli dan klinik umum di bawah Otoritas Rumah Sakit menawarkan uji pendengaran dan pemeriksaan medis dengan biaya yang murah.

Pelindung Telinga dan Penggunaan

Terdapat dua jenis utama pelindung telinga: sumbat telinga dan penutup telinga. Hanya pelindung telinga yang disetujui oleh Komisaris Tenaga Kerja yang boleh digunakan. Untuk rincian pelindung telinga yang disetujui, mohon menghubungi Cabang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Departemen Tenaga Kerja.

Penutup Telinga mudah digunakan dan cocok bagi mereka yang bekerja kebanyakan waktu mereka di dan di luar lingkungan bising. Untuk menggunakannya secara tepat, kedua telinga harus tertutup secara menyeluruh oleh penutup tersebut sebagai berikut:



Terdapat dua jenis sumbat telinga: yang dapat digunakan ulang dan sekali pakai. Seseorang harus menyadari kebersihan pribadi setiap kali ketika menggunakan sumbat telinga. Adalah penting untuk menjaga agar sumbat telinga yang dapat digunakan ulang tetap bersih. Cara pemakaian sumbat telinga yang benar adalah dengan menarik satu telinga ke atas dan ke belakang dengan tangan sisi lainnya melewati kepala, kemudian masukkan ke dalam telinga dengan hati-hati seperti di bawah ini:



Perhatian: Penting untuk tidak memblokir pengguna dari mendengar isyarat penting.

Bola kapas atau headphone tidak dapat digunakan sebagai pengganti penutup telinga atau sumbat telinga.

Lembaga Terkait

- 1 Departemen Tenaga Kerja – Cabang Keselamatan dan Kesehatan Kerja
URL: <http://www.labour.gov.hk/eng/osh/>
Tel: 2559 2297
- 2 Departemen Tenaga Kerja – Klinik Kesehatan Kerja
Tel: 2343 7133 (Kwun Tong)
Tel: 2543 5701 (Fanling)
- 3 Dewan Keselamatan dan Kesehatan Kerja
URL: <http://www.oshc.org.hk>
Tel: 2739 9000
- 4 Masyarakat Hong Kong untuk Penyandang Tuli
URL: <http://www.deaf.org.hk>
Tel: 2527 8969
- 5 Otoritas Rumah Sakit
URL: <http://www.ha.org.hk>
Tel: 2300 6555

Pertanyaan

Silakan menghubungi Dewan Kompensasi Ketulian Akibat Kerja untuk informasi lebih lanjut.

Alamat : Office A-B, 15/F, Billion Plaza II
10 Cheung Yue Street
Cheung Sha Wan
Kowloon

Tel : 2723 1288 / 2723 1928

Fax : 2581 4698

Surel : contact@odcb.org.hk

Situs web : <http://www.odcb.org.hk>

(04/17)