

کام کی جگہ پر سماعت کا تحفظ

پیشہ ور بہرا پن ہے....

طویل عرصے تک مسلسل کام کرنے والے شور و غل والے ماحول میں رہنے پر اندرونی کان کے بالوں والے خلیوں کو نقصان پہنچے گا۔ مزاحمت کی ڈگری شور کی شدت کے متناسب ہے۔ بالوں کے خلیوں کو اس طرح سے خراب ہونے کے بعد اس کو واپس ٹھیک نہیں کیا جاسکتا ہے، جس کی وجہ سے سماعت میں مستقل نقصان ہوتا ہے۔ لہذا، پیشہ ور بہرا پن لاعلاج ہے اور بچاؤ ہی شور و غل والے پیشہ میں کام کرنے والے افراد کی سماعت کی صلاحیت کو بچانے کا واحد راستہ ہے۔

سماعت کی خرابی....

ابتدائی علامات

اس میں پیشہ ورانہ چوٹ یا دوسرے حادثے کی وجہ سے اچانک سماعت میں ہونے والے نقصان سے لے کر مختلف پیشہ ور بہرے پن کے نتیجے میں سننے کی صلاحیت میں آہستہ آہستہ ہونے والی کمی شامل ہیں۔ اگر مندرجہ ذیل علامات میں سے کوئی بھی علامت ظاہر ہوں تو اس پر توجہ دینا چاہئے۔

- * کان میں مستقل بجنے یا گرجنے جیسا شور (جسے ٹنائٹس کہا جاتا ہے)
- * اچھی طرح سے نہ سننے کی وجہ سے دوسروں سے بات چیت کرنے میں دشواری
- * ریڈیو یا ٹی وی کی آواز بڑھانے کی ضرورت پڑنا
- * توجہ مرکوز کرنے میں دشواری
- * اچھی طرح سے سونے میں دشواری

صحت پر شور کا اثر

- ٹنائٹس نقصان کی وجہ سے، سماعت کی عارضی یا مستقل نقصان
- چکر آنا، سر درد، آسانی سے تھک جانا، جلن اور نفسیاتی دباؤ محسوس کرنا
- دل کی شرح اور بلڈ پریشر کو متاثر کرنا
- بھوک نہ لگانا یا ڈیسیپسیا

آجروں کی ذمہ داری

• کام کی جگہ پر شور کی سطح کا اندازہ

فیکٹریاں اور صنعتی کام (کام کا شور) ریگولیشن میں کہا گیا ہے کہ جہاں کہیں بھی صنعتی اقدامات میں شدید شور پیدا کرنے والی مشینیں یا اوزار استعمال ہوتے ہیں، تو ملازمین پر شور کے اثرات کا اندازہ کرنے کے مقصد کے لئے آجر شور کی جانچ کرنے کے لئے ایک اہل شخص کو مقرر کرے گا۔ جہاں مناسب ہو، کان کے تحفظ کے زون کی مناسب حد بندی کی جانی چاہئے۔ تعمیراتی مقامات کے لئے، آجر کو اہل افراد کی تقرری کرنی چاہئے جو آواز کا جائزہ لے اور اس بات کا خیال رکھے کہ ملازمین شور کے ذریعہ سے کچھ فاصلے پر کان کے محافظ پہنا کریں۔

• ذریعہ پر شور کم کرنا

کم شور والی مشینوں کا استعمال کرنا اور باقاعدگی سے اسے درست رکھنا۔ اس کے علاوہ، مشین کے پرزوں کے ٹکرانے یا کمپن کے ذریعہ پیدا ہونے والے شور کی شدت کو کم کرنے کے لئے جہاں پر ضروری ہو وہاں سائلینسر، مفلر یا ڈمپنگ میٹریل لگایا جانا چاہئے۔

• شور کے ٹرانسمیشن کو کنٹرول کرنا

آواز کو جذب کرنے کے مناسب تنصیبات یا اپنے ارد گرد آواز کو روکنے کی تنصیب لگا کر شور کے ذرائع کو الگ تھلگ کرنا۔ ساتھ ہی ساتھ، ایک مناسب ورک سسٹم نافذ کیا جانا چاہئے تاکہ ملازمین کو شور سے دوچار ہونے والے وقت کو کم سے کم کیا گیا جائے۔

• ذاتی کان کے محافظ

ملازمین کو ان کے کام کی نوعیت کے مطابق موزوں اور منظور شدہ کان کے محافظ فراہم کرنا، اور ملازمین کو متعلقہ معلومات یا تربیت دے کر اس کے مناسب استعمال کی حوصلہ افزائی کرنا۔

• باقاعدہ سماعت کا ٹیسٹ

سماعت کے نقصان کو اس کے ابتدائی مرحلے میں شناخت کرنے کے لئے، ملازمین کو باقاعدگی سے سماعت کے ٹیسٹوں میں شریک ہونے کا اہتمام کیا جانا چاہئے، تاکہ موزوں احتیاطی تدابیر یا علاج کی جاسکے۔

ملازمین کی ذمہ داری

- شور کنٹرول کرنے والے آلات کا صحیح استعمال
جب شور سائینسر یا صوتی دیوار کے ساتھ نصب مشینوں کے ساتھ کام کرتے ہو تو، یہ یقینی بنانا چاہئے کہ یہ تنصیبات صحیح طور پر کام کر رہی ہیں۔ اگر کان کے محافظوں یا اس طرح کے سامان میں کوئی نقص معلوم ہو، کسی کو فوری طور پر آجر یا سپروائزر کو بھی اطلاع دینی چاہئے تاکہ اس کی مرمت یا تبدیلی کی جاسکے۔
- کان کے محافظ پہنیں
مناسب اور منظور شدہ کان کے محافظ پہننا اور آجر کی ہدایت پر عمل کرنا۔
- کان کے محافظوں کی دیکھ بھال
اس بات کو یقینی بنائیں کہ کان کی حفاظت اچھی حالت اور حفظان صحت میں ہے۔ خراب یا آلودہ سامان کان میں انفیکشن کا سبب بن سکتا ہے۔
- اپنی سماعت کا خیال رکھنا
سماعت کی پریشانی محسوس ہونے پر فوری طور پر طبی مشاورت کریں اور سماعت کے مناسب حفاظتی اقدامات کریں۔ محکمہ لیبر کا پیشہ ورانہ صحت کلینک، ہانگ کانگ سوسائٹی آف ڈیف اور اسپتال اتھارٹی کے تحت سرکاری کلینک مناسب فیس پر سماعت ٹیسٹ اور طبی معائنے کی پیش کش کرتے ہیں۔

کان کے محافظ اور ان کا استعمال

کان کے محافظوں کی دو اہم اقسام ہیں: ایئر پلگ اور ایئر مف۔ صرف ایسے کان کے محافظوں کا استعمال کیا جانا چاہئے جو لیبر کمشنر کے ذریعہ منظور شدہ ہیں۔ منظور شدہ کان کے محافظوں کی تفصیلات کے لئے، براہ کرم محکمہ لیبر کی پیشہ ورانہ حفاظت اور صحت برانچ سے رابطہ کریں۔

ایئر مف کا استعمال کرنا آسان ہے اور ان لوگوں کے لئے موزوں ہے جو اپنا زیادہ تر شور و غل ماحول میں کام کرتے ہیں۔ اسے صحیح طریقے سے پہننے کے لئے، دونوں کانوں کو ایئر مف سے مکمل طور پر کور کریں جیسا کہ ذیل میں دکھایا گیا ہے::



ایئر پلگ دو قسم کے ہوتے ہیں: دوبارہ استعمال کے قابل اور ڈسپوزیبل۔ جب بھی کوئی ایئر پلگ پہنے تو اسے ہر بار شخصی حفظان صحت سے واقف ہونا چاہئے۔ یہ ضروری ہے کہ دوبارہ استعمال کے قابل ایئر پلگ کو صاف رکھیں۔ ایئر پلگ پہننے کا صحیح طریقہ یہ ہے کہ کان کو سر کے اوپر کی طرف اور پیچھے دوسرے سمت کھینچے، اس کے بعد احتیاط سے کان کے اندر پلگ ڈالیں جیسا کہ ذیل میں دکھایا گیا ہے:



احتیاط: یہ ضروری ہے کہ صارف کو فوری اشارے سننے میں کوئی رکاوٹ نہ ہو۔ ایئر مف یا ایئر پلگ کی جگہ کپاس کی گیند یا ہیڈ فون استعمال نہیں کیا جاسکتا۔

متعلقہ تنظیمیں

1. لیبر ڈیپارٹمنٹ - پیشہ ورانہ حفاظت اور صحت برانچ
یو آر ایل: <http://www.labour.gov.hk/eng/osh/>
ٹیلیفون: 2297 2559
2. لیبر ڈیپارٹمنٹ - پیشہ ورانہ صحت کلینک
ٹیلیفون: 7133 2343 (کوون ٹونگ)
ٹیلیفون: 5701 2543 (فینانگ)
3. پیشہ ورانہ حفاظت اور صحت کونسل
یو آر ایل: <http://www.oshc.org.hk>
ٹیلیفون: 9000 2739
4. ہانگ کانگ سوسائٹی فار دی ڈیف
یو آر ایل: <http://www.deaf.org.hk>
ٹیلیفون: 8969 2527
5. ہسپتال اتھارٹی
یو آر ایل: <http://www.ha.org.hk>
ٹیلیفون: 6555 2300

پوچھ گچھ

مزید معلومات کے لئے برائے مہربانی پیشہ ور بہراپن معاوضہ بورڈ سے رابطہ کریں۔

پتہ: Office A-B, 15/F, Billion Plaza II
10 Cheung Yue Street
Cheung Sha Wan
Kowloon

ٹیلیفون: 1928 2723/1288 2723

فیکس: 4698 2581

ای میل: contact@odcb.org.hk

ویب سائٹ: <http://www.odcb.org.hk>

(17/04)