

Bảo tồn thính lực tại nơi làm việc

Điếc nghề nghiệp là....

Các tế bào lông nhạy cảm của tai trong sẽ bị tổn thương khi tiếp xúc với môi trường làm việc ồn liên tục trong thời gian dài. Mức độ gây hại tỷ lệ thuận với cường độ tiếng ồn. Một khi bị hư hỏng theo cách này các tế bào lông không thể phục hồi, dẫn đến suy giảm thính lực vĩnh viễn. Do đó, bệnh điếc nghề nghiệp là không thể chữa khỏi và phòng ngừa là cách duy nhất bảo vệ khả năng nghe của những người làm việc trong môi trường ồn.

Suy giảm thính lực ...

Các triệu chứng ban đầu

Khác với mất thính lực đột ngột do chấn thương nghề nghiệp hoặc tai nạn khác, tình trạng mất khả năng nghe do điếc nghề nghiệp sẽ ngày càng nặng hơn. Cần chú ý nếu thấy các triệu chứng sau:

- * Liên tục có tiếng chuông reo hoặc tiếng âm trong tai (được gọi là ù tai)
- * Khó giao tiếp với người khác do nghe không rõ
- * Cần tăng âm lượng đài hoặc TV
- * Khó tập trung
- * Ngủ không ngon

Tác động của tiếng ồn đến sức khỏe

- Gây ù tai, mất thính lực tạm thời hoặc vĩnh viễn
- Cảm thấy chóng mặt, nhức đầu, dễ mệt mỏi, kích thích và áp lực tâm lý
- Nhịp tim và huyết áp bị ảnh hưởng
- Cảm thấy kém ăn hoặc khó tiêu

Trách nhiệm của Người sử dụng lao động

- Đánh giá mức độ tiếng ồn tại nơi làm việc

Quy định về Nhà máy và Kinh doanh công nghiệp (Tiếng ồn tại Nơi làm việc) quy định rằng khi sử dụng máy móc thiết bị tạo ra mức độ ồn cao trong bất kỳ lĩnh vực kinh doanh công nghiệp nào, người sử dụng lao động phải cử người đủ năng lực thực hiện đánh giá tác động tiếng ồn đến người lao động. Nếu thấy thích hợp, vùng bảo vệ tai cần được phân định rõ ràng. Đối với các công trường xây dựng, người sử dụng lao động nên cử người có chuyên môn thực hiện đánh giá tiếng ồn và quy định người lao động phải đeo dụng cụ bảo vệ tai khi cách nguồn phát ra tiếng ồn một khoảng nào đó.

- Giảm tiếng ồn tại nguồn phát

Sử dụng máy móc thiết bị ít ồn hơn và bảo dưỡng chúng thường xuyên. Ngoài ra, cần lắp đặt bộ giảm thanh, vật liệu giảm thanh, giảm chấn ở những nơi cần thiết để giảm mức độ ồn cao do va đập hoặc rung của các bộ phận máy.

- Kiểm soát sự lan truyền tiếng ồn

Cách ly các nguồn ồn bằng cách lắp xung quanh chúng cách âm hoặc hấp thụ tiếng ồn phù hợp. Đồng thời, cần thực hiện hệ thống làm việc hợp lý để giảm thiểu thời gian tiếp xúc giữa người lao động với tiếng ồn.

- Dụng cụ bảo vệ tai cá nhân

Cung cấp dụng cụ bảo vệ tai đã được phê duyệt cho người lao động phù hợp với tính chất công việc của họ và khuyến khích sử dụng đúng cách bằng cách cung cấp thông tin liên quan hoặc tập huấn cho họ.

- Thường xuyên kiểm tra thính lực

Để xác định tổn thương thính giác ở giai đoạn sớm nhất, cần sắp xếp để người lao động tham gia các cuộc kiểm tra thính lực thường xuyên, qua đó có thể thực hiện các biện pháp phòng ngừa hoặc khắc phục phù hợp.

Trách nhiệm của người lao động

- Sử dụng đúng thiết bị kiểm soát tiếng ồn

Khi lắp bộ giảm thanh hoặc bọc cách âm máy móc thiết bị, phải đảm bảo sự hoạt động bình thường của chúng. Cũng nên báo cáo ngay cho người sử dụng lao động hoặc người giám sát nếu phát hiện thấy bất kỳ khiếm khuyết nào của máy móc thiết bị hoặc dụng cụ bảo vệ tai để có thể sửa chữa hoặc thay thế.

- Đeo dụng cụ bảo vệ tai

Đeo dụng cụ bảo vệ tai phù hợp và đã được phê duyệt theo hướng dẫn của người sử dụng lao động.

- Bảo dưỡng dụng cụ bảo vệ tai

Luôn đảm bảo dụng cụ bảo vệ tai ở tình trạng tốt và vệ sinh. Thiết bị bị hỏng hoặc bị ô nhiễm có thể gây nhiễm trùng tai.

- Chăm sóc thính lực của bạn

Ngay lập tức tìm tư vấn y tế nếu phát hiện có vấn đề về thính lực và thực hiện các biện pháp bảo vệ thính lực thích hợp. Phòng khám Sức khỏe Nghề nghiệp của Bộ Lao động, Hiệp hội Người Điếc Hồng Kông và các phòng khám công cộng thuộc Cơ quan Quản lý Bệnh viện đang cung ứng dịch vụ kiểm tra thính lực và khám sức khỏe với mức phí hợp lý.

Dụng cụ bảo vệ tai và việc sử dụng chúng

Có hai loại dụng cụ bảo vệ tai chính: nút bịt tai và bao bịt tai. Chỉ nên sử dụng những dụng cụ bảo vệ tai được Ủy ban Lao động phê duyệt. Hãy liên hệ với Chi cục An toàn vệ sinh lao động của Sở Lao động để biết thông tin chi tiết về các dụng cụ bảo vệ tai đã được phê duyệt này.

Bao bịt tai dễ sử dụng và phù hợp với những người làm việc hầu hết thời gian trong và ngoài môi trường ồn. Đeo đúng cách là cả hai tai phải được che phủ hoàn toàn bởi các miếng bịt tai như hình dưới đây:



Có hai loại nút bịt tai: loại dùng lại được nhiều lần và loại dùng một lần. Phải lưu ý vệ sinh cá nhân mỗi khi đeo nút bịt tai. Điều quan trọng là phải giữ sạch sẽ cho nút bịt tai dùng lại được nhiều lần. Phương pháp đeo nút tai đúng cách là dùng tay bên kia kéo một bên tai lên và ra sau qua đầu, sau đó cẩn thận đưa nút vào bên trong tai như hình dưới đây:



Chú ý: Điều quan trọng là không chặn người dùng nghe thấy các tín hiệu khẩn cấp.
Không sử dụng bông gòn hoặc tai nghe thay cho bao bịt tai hoặc nút bịt tai.

Các tổ chức có liên quan

- 1 Sở Lao động - Chi cục An toàn và Sức khỏe nghề nghiệp
URL: <http://www.labour.gov.hk/eng/osh/>
Tel: 2559 2297
- 2 Sở Lao động - Phòng khám Sức khỏe nghề nghiệp
Tel: 2343 7133 (Kwun Tong)
Tel: 2543 5701 (Fanling)
- 3 Hội đồng An toàn và Sức khỏe nghề nghiệp
URL: <http://www.oshc.org.hk>
Tel: 2739 9000
- 4 Hiệp hội người điếc Hồng Kông
URL: <http://www.deaf.org.hk>
Tel: 2527 8969
- 5 Cơ quan quản lý bệnh viện
URL: <http://www.ha.org.hk>
Tel: 2300 6555

Cần thêm thông tin

Để biết thêm thông tin, vui lòng liên hệ Hội đồng Bồi thường Người điếc nghề nghiệp.

Địa chỉ: Office A-B, 15/F, Billion Plaza II
10 Cheung Yue Street
Cheung Sha Wan
Kowloon

Điện thoại : 2723 1288 / 2723 1928

Fax: 2581 4698

E-mail: contact@odcb.org.hk

Website: <http://www.odcb.org.hk>

(04/17)