



ODRN

職聰復康網絡



2022 年 9 第 65 期

- 目錄：
1. 2022 年「殘疾人士免費乘搭車船日」..... 1 頁
 2. 「職聰就業輔導服務」介紹.....2 頁
 3. 「園藝助理入門課程」介紹.....3 頁
 4. 活動剪影.....4 頁

2022 年「殘疾人士免費乘搭車船日」

2022 年國際復康日的「殘疾人士免費乘搭車船日」將定於 11 月 13 日(星期日)舉行。在「殘疾人士免費乘搭車船日」當天，凡持有由勞工及福利局發出的「殘疾人士登記證」的殘疾人士，均可與一名同行照顧者免費乘搭各種公共交通工具，及以優惠價享用康樂及文化事務署的設施及活動(包括游泳地和觀賞文娛節目等)。假如各職聰會友需要申請「殘疾人士登記證」，須填寫指定的申請表格，連同身份證副本、彩色證件近照及殘疾證明文件副本，遞交勞工及福利局。指定的申請表格可於勞工及福利局網頁下載或於其網上填寫和遞交，網址為 <https://www.lwb.gov.hk/tc/servicedesk/forms/index.html>。

請注意，所有用以申請「殘疾人士登記證」的殘疾證明文件必須是最近 6 個月內所簽發的，並列明申請人的殘疾類別及有關殘疾情況是否永久性的。請先檢查由管理局發給你的「職業性失聰補償裁定證明書」是否在申請該證件日期前 6 個月內發出的；否則你需先約見聽力學家為你重新檢查聽力，並簽發新證明文件。預約聽力檢查，你可聯絡管理局或助聽器供應商尋求協助。如需續證的職聰會友，須於登記證有效日期屆滿前兩個月內向勞工及福利局遞交換證申請。

有關申請「殘疾人士登記證」的手續，可致電 2180 9384 向勞工及福利局查詢；或致電 2864 2929 向香港社會服務聯會查詢有關「殘疾人士免費乘搭車船日」的各項優惠。

「職聰就業輔導服務」介紹 – 工程及醫療義務工作協會(工醫會)

能在職場上重投工作崗位，是不少職聰會友的共同願望，特別是對一群尚未達到退休年齡的會友而言，透過重投就業市場，既能讓大家融入社會，同時亦能自力更生，繼續發揮所長，貢獻社會。作為「職聰復康網絡」的協辦機構，工醫會致力在既有服務的基礎上，為職聰會友提供個案介入模式的「職聰就業輔導服務」，服務內容包括：職前評估、技能訓練、就業輔導、在職支援及跟進等。

職前評估

我們透過問暖電話及關懷家訪等方式，主動接觸及辨識有就業條件和動機的職聰會友，並由專責社工個別約見，以評估他們的精神狀況、肢體活動能力、溝通能力及過往工作經驗等。

社工亦會利用職業性向問卷、測試等工具與會友共同探索對再就業的要求及期望，例如工種類別、工作地點、工時、工作模式及期望薪金等。在服務過程中，社工會根據勞動市場最新動向和考慮各項與職聰會友有關的客觀條件，包括：學歷要求、工作經驗、技能、體能等因素，及分析可能出現的限制後，與會友初步建立一套合適而具可行性的「就業計劃及行動目標方案」，並在市場上為會友物色合適的就業資源。

技能訓練

為提升職聰會友對重投工作的技能與信心，社工會按需要而安排個人或小組形式的就業導向及職前基礎訓練，而在有需要時亦會為會友安排模擬面試，以增強他們在正式面試時的應對能力。

就業輔導

此外，在安排就業期間，如職聰會友遇到其他問題，例如家庭關係、財政壓力等，負責社工亦會同時提供相關支援。

在職支援及跟進

在職聰會友正式重投勞動市場後，負責社工將持續協助他們盡快適應新工作，不論是在工作環境、工作要求或與同事溝通等各方面。

最後，我們期望職聰會友能在工作、家庭及個人生活上達致協調與平衡。對上述的「職聰就業輔導服務」感興趣的職聰會友，可致電 3618 9009 或 WhatsApp 至 5625 3617 與工醫會負責社工聯絡。

「園藝助理入門課程」 - 香港建造業總工會(建總)

「園藝助理入門課程」乃建總為「職聰復康網絡」下提供的職業導向技能培訓課程，透過舉辦為職聰會友度身設計的技能培訓課程，協助會友重返工作崗位，從而融入社會，提升自我認同感，並藉此擴大自己的生活圈子，加強互相支援網絡。課程內容豐富而實用，包括介紹園藝知識及行業背景、園藝工作的入門技能訓練等。

單元	內容
(A) 行業概況	
(一) 行業介紹	<ol style="list-style-type: none">1. 園藝業行業概況及趨勢2. 園藝助理之工作範圍及職責3. 入職條件、聘用模式、晉升路程及進修前景4. 行業文化
(B) 技能訓練	
(二) 簡易植物學	<ol style="list-style-type: none">1. 植物分類、生長要素、栽種過程2. 認識土壤種類、結構等
(三) 園藝工具、機械及裝備認識	介紹一般園藝的工具和機械，並教授使用技巧及正確使用方法。
(四) 植物護理技巧	<ol style="list-style-type: none">1. 灌溉、修剪技巧程序認識2. 草坪管理、防蟲3. 土壤改良、繁殖

在完成此課程後，有興趣投身園藝工作的會友，更可參加建總提供的工作配對服務。有興趣參加「園藝助理入門課程」的會友，可參閱隨本期季刊夾附的活動單張及致電 9699 6921 報名。

活動剪影



在「肌力運動班」中，職聰會友學習以小啞鈴做肌力運動，既可鍛鍊肌肉力量，又能強化驅幹平衡，減低日常跌倒和受傷的風險。



在「靈綠洲之夏」活動中，經過職聰會友的努力，我哋收成咗個大冬瓜！



職聰會友在「長者歷奇新體驗」活動中參觀香港濕地公園的鱷魚貝貝之家。



職聰會友在「腦玩同」活動中切骨牌，既好玩又可以鍛鍊腦筋啊！

