



ODRN

職聰復康網絡



2025 年 3 月 第 75 期

- 目錄：
- 1. 私隱政策與復康服務聯繫
  - 2. 職聰愛心暖民間 / 揉合東西文化特色之健體班
  - 3. 陶藝新體驗
  - 4. 溫馨提示 / 活動剪影

## 私隱政策與復康服務聯繫

職業性失聰補償管理局（「管理局」）一直尊重個人資料私隱，致力確保所有收集的資料均按照保障資料原則及《個人資料（私隱）條例》的相關條文處理。管理局制訂了全面的私隱政策並不時檢討，會根據任何適用法律、管理局的政策和我們的法定義務的相關變改而定期更新。

對於職聰會友的個人資料，「職聰復康網絡」只為履行管理局的法定職能而使用，而其中一項職能是為曾因工作而罹患失聰的人士提供或資助復康計劃。因此，管理局須把職聰會友的個人資料，提供予管理局之「職聰復康網絡」夥伴機構及相關政府部門作參加復康計劃及資料分析之用。而「職聰復康網絡」夥伴機構日後有可能聯絡職聰會友，以提供適切的復康服務、活動及有關的推廣資訊。

根據管理局紀錄，有部份職聰會友仍未交回「服務聯繫同意書」，以書面答覆管理局。為了完善有關私隱政策的紀錄，「職聰復康網絡」夥伴機構的職員將會藉不同渠道，包括電話、家訪及在各項活動期間，誠邀職聰會友填寫下列的「服務聯繫同意書」，希望各位職聰會友能配合完成。



### 服務聯繫

管理局可將本人申請職業性失聰補償的相關資料，提供予管理局之職聰復康網絡機構及相關政府部門作參加復康計劃及資料分析之用。而復康活動舉辦者日後有可能聯絡本人，以提供復康服務、活動及有關的推廣資訊。

重要提示：管理局收集個人資料的目的聲明已刊於管理局網頁中。茲閣下在下列表格填妥之同意書，你日後將不會收到有關職聰復康服務及活動的資訊，但這不會影響你有關申請聽覺輔助器具資助計劃和參加復康服務及活動的權利。

本人 \* 同意 / 不同意 上述之服務聯繫安排。  
(\* 請劃去不適用者)

姓 名 : \_\_\_\_\_ (請用正楷填寫)

簽 名 : \_\_\_\_\_

香港身份證: ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) (X) (X) (X) (X) (X) (X) (只須填寫首 4 組字母及號碼)

日 期 : \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

供管理局職員填寫			
檔案編號:		核對職員:	

如對「服務聯繫同意書」有任何疑問，請於辦公時間內致電 2723-1288 向管理局查詢。

## 職聰愛心暖民間 - 四方會

常言道：「施比受更為有福」，這句話並不是口號，更應付諸實行。對於職聰復康網絡一眾義工而言，能夠幫助別人、關心社會是最為有福、最為快樂的事！

四方會的職聰義工隊分別於2024年10月23及30日到訪了惜食堂社區中心進行派發膳食的義工服務。活動當日，由社區中心職員為義工們講解運作流程及各項工作的注意事項後，義工們隨即穿上整齊的圍裙準備「開工」！他們被分派到不同的工作崗位，有些負責接待接受膳食服務的人士；有些幫忙分配飯菜、斟茶遞水和分發餐具；亦有些協助派發飯餐等。雖然工作崗位各有不同，但義工們一絲不苟的精神，盡心盡力服務的心及臉上親切友善的笑容卻是一致的。除了派發膳食之外，義工們亦主動向基層人士表達關心，於開飯前一同玩桌上遊戲，打成一片！他們於活動結束後，紛紛表示活動能夠走進社區，向有需要人士獻上關愛之餘，自己更從中感到欣慰，真正體驗「助人自助、以愛相連」，義工活動別具意義！



職聰義工正準備飯菜，派發給基層人士。

## 揉合東西文化特色之健體班 - 建總

建總為職聰會友定期舉辦揉合了東西不同文化的健體班組，本期為大家介紹長者健康舞班及八段錦綜合訓練班。

「跳舞強身」的活動是「普及健體運動」的重點項目之一，透過舞動身體，以達至身心健康。「健康舞」於80年代已非常流行，可隨著音樂節奏，一舉手一提腿，每一個動作都在鍛鍊身體不同部位的肌力。時移世易，「健康舞」不再只是年青人的運動，目前已有許多適合長者的健康舞步，職聰會友可積極參與練習，促進身心健康。



職聰會友在「長者健康舞班」中跟隨音樂扭動，非常投入！

除了健康舞，「八段錦」也是一種結合形體活動與呼吸運動的健身法。「八段錦」主要是民間廣泛流傳的一種健身氣功，在古代，「錦」字是比喻珍貴美好的東西；而「八段錦」是由八段招式所組成，各招式對於疏通人體經脈、暢通氣血均有良好效果，對身體起了如「錦」一般珍貴的效益。



職總會友在「長者八段錦綜合訓練班」中做出不同招式，似模似樣呢！

希望藉著提供具有不同特色的強身健體班組，讓職總會友們有更多元化的選擇，享受多姿多彩的生活。

\*\*\*\*\*

## 陶藝新體驗 – 工醫會

工醫會一向有舉辦藝術小組，讓喜歡藝術、繪畫或手作的職總會友可發揮藝術天分，同時可讓較少接觸藝術創作的職總會友參加，從而發掘新的興趣。

曾有職總會友就藝術小組提出不同的意見，當中有會友希望開辦陶瓷製作小組，因此於2024年11月，「職聰盈東畫室」由原定的繪畫班升級為陶藝體驗班，讓會友有嶄新的體驗。

在陶藝體驗班中，會友需要學習操作拉坯機，把陶土塑出一個自己喜愛的形狀，再親自修底及上色，感受箇中樂趣。在拉坯時更需要剛柔並重，掌握乾濕，摸索力度大小，好比人與人相處，掌握中庸之道。在學習過程中，會友不只著眼於自己眼前的拉坯機，也會不時與身邊的會友交流，互相交換意見，互相學習。其實製作陶瓷少不免會有瑕疵，即使盡力修補，開窯燒時仍存在變數，學習去接受不完美亦是陶藝中重要的課題。

會友舒先生表示：「之前我有提議過整陶瓷，估唔到工醫會今次真的開班，而我又有機會參加，好開心！」另一位會友的太太表示：「一開始睇導師示範以為好簡單，到自己落手落腳做嘅時候先發現原來好難嘅。好彩有先生同導師幫手，最後可以整到一隻靚杯。」

當會友收到製成品時，他們面上都展露喜悅和滿足感，亦互相分享成果。完成課堂後有會友表示：「今次活動非常有教育性，尤其對我哋上年紀的人士嚟講有重大意義，原來我哋仲可以學更多新嘢。希望以後再有呢類班組啦！」



職聰會友專心聆聽導師講解拉坯的手法。



會友黃先生正進行拉坯，而其他會友則為自己的陶瓷作品上色。

---

## 溫馨提示

假如職聰會友需要更新您的通訊電話、地址或其他個人資料，請致電 2723 1288 或電郵至 [contact@odcb.org.hk](mailto:contact@odcb.org.hk) 通知管理局職員。

若閣下不欲接收此「職聰之聲」季刊，亦請致電通知管理局，日後您將不會收到「職聰復康網絡」所提供的活動及服務的資訊。但這不會影響您有關申請聽力輔助器具資助計劃和參加復康服務及活動的權利。

## 活動剪影



職聰會友在「身心靈瑜伽班」中學習瑜伽動作，讓身心平靜下來。



職聰義工完成了「滿滿愛心花藝」製作，及後送贈予體弱長者。



職聰會友參加「慢性膝關節支援小組」，齊齊做運動，改善慢性膝關節疼痛。



職業性失聰補償管理局出版  
(供職業性失聰人士參閱)

電話：2723 1288 / 2723 1928

網址：[www.odcb.org.hk](http://www.odcb.org.hk)