

目錄：	1. 助聽器維修須注意事項	2. A+生活體驗：樂齡科技體驗活動剪影
	3. 班組活動推介	4. 活動相片簿

助聽器維修須注意事項

助聽器屬於高價值的個人醫療設備，其使用壽命會因個人使用量及保養習慣而有所差異，一般平均使用年期約為 5 至 8 年。

若已獲管理局批准資助的助聽器出現故障，除非聽力損失程度急劇惡化或助聽器損壞嚴重，管理局建議職聰會友**先考慮維修，而非直接更換新機**。申請維修時，聽力輔助器具供應商**必須**提供檢查助聽器的書面報告和維修報價，清楚列明助聽器需維修的原因及維修詳情，包括損壞部位及需更換的部件等。以下是一些管理局處理較多助聽器出現的問題而申請修理助聽器的情況以供參考。

情況	可能出現問題的部份或原因	需要修理 / 更換的費用*
助聽器無聲	底板故障、接收器或喇叭堵塞	\$800-4000
助聽器漏聲	耳模 / 耳殼鬆脫不貼耳，輸出太高，耳垢堵塞	\$500-2000
聲音失真、嘈雜	麥克風或喇叭老化、受潮	\$800-4000
無法充電	內置電池到期或充電器故障	\$1000-3000
電池蓋鬆脫	電池蓋連接點磨損、斷裂	\$100-500
耳模/ 耳管硬化	塑膠物料老化	\$20-200
耳殼鬆脫或裂開	耳殼太薄、耳殼遭跌過或壓過	\$500-2000

* 不同型號的助聽器及聽力輔助器具供應商收取的維修 / 人工費用均有差異，最終維修價格應以供應商為準。

做個醒目用家

職聰會友在購買助聽器時宜向供應商諮詢該型號的製造 / 出廠年份，以免因助聽器或其部件即將停產而無法進行維修，被迫在短期內更換新機。

如職聰會友遇到以下情況，請務必約見管理局聽力學家，安排詳細檢查，並確認維修項目或報價是否合理：

- (一) **維修費用過高** ~ 維修費用一般不應超過購買價格的一半；
- (二) **維修過於頻密** ~ 助聽器的保養期一般是一年或兩年。若助聽器在購買不久後便出問題而需維修，或維修後短期內又再出現相同或其他問題，均屬此類情況；或
- (三) **經檢查或維修後出現其他異常情況** ~ 包括原有問題惡化或檢查後才出現新問題，例如：機身重量有異，懷疑助聽器部件鬆脫或遺失、助聽器機身上的專屬型號 / 序號被擦去等。

由於個別維修個案繁多，未能盡錄，若會友對聽力輔助器具供應商的解說、維修報價等存疑或遭受不合理對待，歡迎向管理局尋求協助。

A+生活體驗：樂齡科技體驗活動剪影

工醫會於2026年6月12日舉辦「A+生活體驗」活動，當天早上一眾職總會友先參觀屯門T-PARK〔源・區〕，在舒展身心及欣賞園區美景之餘，亦認識香港的污泥處理設施，感受本地的綠色文化。其後，會友前往嶺南大學樂齡科技體驗館，透過導賞員講解互動及親身試用產品，認識各類樂齡家居設計與安全設備，從而啟發會友優化居家環境，提升生活質素，並從源頭減少家居意外發生。

活動期間，會友有機會親身試用各項貼合日常所需的樂齡科技產品，包括防跌感應拐杖、手推及電動輪椅、血管及情緒健康檢測儀器、旋轉式沐浴椅、家居監察器材及電子寵物等，既加深會友對產品的認識，亦兼顧他們身心社靈的需要。當日並安排認知障礙症講座，提升會友對腦部健康的關注，以助及早察覺和減緩認知退化情況。

是次活動旨在鼓勵及支援會友善用樂齡科技，建設安全舒適的居家環境，及早為晚年生活作好準備。活動中，會友試用各項科技產品時反應十分雀躍，並表示內容十分實用，獲益良多，對產品體驗及講座內容均感滿意，期望日後能參加更多同類型的活動！



參與「A+生活體驗」的會友在嶺南大學樂齡科技體驗館前大合照。



會友非常專心在聆聽防跌感應拐杖的示範及用途。



會友在試用情緒健康測試儀器。

班組活動推介(一) ~ 「歌聲樂聚」及「四方唱歌班」

為豐富長者的文娛生活，四方會於新一年開辦兩個唱歌小組：「歌聲樂聚」及「四方唱歌班」，讓會友透過音樂培養興趣、擴闊社交圈子，實踐「以歌會友」。

「歌聲樂聚」以卡拉 OK 活動為主，為喜愛唱歌的會友提供一個輕鬆自在的平台，透過演唱耳熟能詳的歌曲互相交流。「四方唱歌班」則著重歌唱技巧的學習，由導師教授發聲、呼吸運用、咬字及節奏掌握等基本技巧，讓學員循序漸進提升歌唱能力，增強演唱信心。兩個小組各有側重，會友可按個人興趣自由選擇。

「四方唱歌班」採用輕鬆互動的教學模式，導師會揀選耳熟能詳的經典金曲作教材，讓學員在愉快的氛圍中學習，並透過合唱及交流增進彼此認識。歌唱不但能抒發情感、舒緩壓力，更有助提升自信及促進社交參與，讓長者保持積極樂觀的生活態度，實踐活躍樂齡。



在「四方唱歌班」課堂上，會友很用心地學習歌唱技巧。



會友在「歌聲樂聚」活動中對唱，非常投入。

班組活動推介(二) ~ 「樂齡健身室」

女青會在職聰復康網絡的重點活動「樂齡健身室」將於 10 月至 12 月份季度再度登場。早前參與過的會友反應十分踴躍，表示平日甚少機會使用專業運動器材，參加後發現能鍛鍊到日常忽略的肌肉。女青會的專業器材全部採用阻力式設計，如坐姿推胸機、練腿機、單車機，操作安全易掌握，適合不同體能狀況的會友使用，有助強化肌肉力量，恢復身體功能，並提升生活自理能力及生活品質，讓會友享受更健康的生活。

如會友有興趣參加「樂齡健身室」，可於本季報名期間內致電或透過 **WhatsApp** 向女青會報名。



會友試用不同運動器材，輕輕鬆鬆鍛鍊體能。

活動相片簿



會友在「運動與痛症」「自」療工作坊」中齊齊學拉筋，預防痛症。



歷經了一季的學習，參加「塑膠彩畫班」的會友收穫滿滿。



會友在「挪亞方舟奇妙之旅」大合照。



會友專注地在玩芬蘭木棋。



會友在「肩頸鬆一鬆」活動學習伸展動作。



職聰會友在「同慶頌親恩」活動中親自製作花束祝福天下母親。

職聰會友如需要更新通訊電話、地址或其他個人資料，請致電 2723 1288 或電郵至 contact@odcb.org.hk，通知管理局職員。如閣下不欲繼續收取「職聰之聲」季刊，亦請致電通知本局，日後您將不會收到「職聰復康網絡」所提供的活動及服務的資訊，惟此安排並不影響您申請聽力輔助器具資助計劃和參加各項復康服務及活動的權利。「職聰之聲」季刊電子版亦會於實體版寄出當日上載於管理局網頁，供瀏覽或下載。

