



噪音工作 保护听觉

听觉保护须知

职业性失聪

长时间在高噪音环境下工作，内耳的神经细胞便会逐渐被破坏，噪音的剂量愈高，受损的程度愈大。内耳神经细胞一旦受损，便不能再生，听力便会受到永久损害。因此，职业性失聪是无法医治的，预防是唯一保护在噪音环境下工作人士听觉的方法。

听力受损

初期的征状

职业性失聪的听力损失是逐渐形成和加深的，并非因工伤或其他意外所引致的突发性听力受损。假如发现有以下一些听力受损的征状，便应注意：

- * 持续或间歇地感到耳内有耳鸣(俗称「嗡嗡声」)，造成困扰
- * 听力减退，与人谈话或听电话时出现困难
- * 需要调高收音机或电视机的声量
- * 难以集中精神
- * 失眠

对健康的影响

- 引致耳鸣、暂时性失聪及永久性失聪

暂时性失聪：短暂性暴露于高噪音的环境下，听觉的敏感度会减低，对外来的声音感觉模糊，并出现耳鸣。在离开噪音环境及经过休息后，听觉便慢慢恢复。

永久性失聪：长时间暴露于高噪音的环境下，内耳的听觉神经细胞因不断受损而无法复原，听力逐渐下降，最后可能引致听觉尽失。职业性失聪便属于永久性失聪。

- 头晕、头痛、失眠、容易疲倦、烦躁及造成心理压力
- 影响心跳速度及血压
- 引致食欲不振，消化不良

雇主的责任

- 评估工作噪音

《工厂及工业经营(工作噪音)规例》规定在工业经营内使用可产生高度噪音的机器或工具时，雇主须指定合乎资格人士评估雇员受噪音影响的程度，适当地划定及标明听觉保护区。至于在建筑地盘内使用的机器或工具，亦须由合乎资格的人士进行噪音评估，假如有需要的话，在指定距离内工作的雇员必须佩戴听觉保护器。

- 减低噪音来源

选用较宁静的机器，并定期维修及保养机器。此外，亦可于机器上加上避震物料以减低撞击时发出的噪音。

- 控制噪音传播

隔离噪音来源，安装适当的吸音或隔音装置(如：消音罩或灭声器)；另一方面，亦要订立合理的工作安排，减低雇员暴露于工作噪音的时间。

- 个人听觉保护

按不同工序及雇员的需要提供适当及认可的听觉保护器，并向他们提供使用的数据和训练，以鼓励他们适当地使用这些保护器具，及加强他们对工作噪音和听觉保护的认识。

- 定期听力检查

定期的听力检查可使雇员及早发现听觉受损，以便采取适当的预防和补救方法。

雇员的责任

- 善用噪音控制设备

如需使用装置有消音罩或灭声器的机器，应留意这些防护设备是否操作正常。当发现噪音防护设施或听觉保护器有问题，应立即通知雇主，以便修理或更换该等设施。

- 佩戴及保养听觉保护器

依从雇主的指导，正确佩戴合适及认可的听觉保护器，并时常保持器具清洁。已损坏或受污染的器具非但不能保护听觉，甚至会导致耳朵发炎。

- 珍惜及保护听觉

如发现听觉有任何问题，应立即接受医生检查，采取适当的预防和补救方法。劳工处的职业健康诊所及医管局辖下的耳鼻喉专科诊所均提供较廉宜的听力测验及医疗检查服务。

以上资料的详情，可参阅劳工处职业安全及健康部所出版的《工厂及工业经营(工作噪音)规例》简介。此外，职业安全健康局亦提供工作噪音评估课程，及其他预防噪音的培训课程、讲座和信息刊物。

听觉保护器的类别及使用

听觉保护器主要分为耳罩及耳塞两类，而使用的听觉保护器，须由劳工处处长认可，详情可向劳工处职业安全及健康部查询。

耳罩佩戴方便，适合经常进出高噪音环境的人士使用，并且容易察觉工人是否戴上。正确的佩戴方法是双耳应完全被耳罩盖着(如下图)：



耳塞分多次使用及用完即弃两种。每次佩戴时须注意个人卫生及保持耳塞的清洁。在使用即弃的耳塞时，正确的佩戴方法是用一只手绕过头部后方，把耳朵往后上方拉，然后另一只手小心把耳塞推进去(如下图)：



请注意：佩戴耳罩或耳塞，应以不妨碍用户接收外来紧急讯息至为重要，而棉花或普通耳筒并不能代替耳罩或耳塞。

相关机构

- 1 劳工处 - 职业安全及健康部
网址: www.labour.gov.hk/tc/osh
电话: 2559 2297
- 2 劳工处 - 职业健康诊所
电话：2343 7133(观塘)
电话：3543 5701(粉岭)
- 3 医院管理局
网址: www.ha.org.hk
电话: 2300 6555
- 4 职业安全健康局
网址: www.oshc.org.hk
电话: 2739 9000

查询

职业性失聪补偿管理局

地址：香港九龙长沙湾长裕街 10 号亿京广场 2 期 15 楼 A-B 室

电话：2723 1288 / 2723 1928

传真：2581 4698

电邮：contact@odcb.org.hk

网址：www.odcb.org.hk

(2024)