



聽覺保護器的類別及使用

聽覺保護器主要分為耳罩及耳塞兩類，而使用的聽覺保護器，須由勞工處處長認可，詳情可向勞工處職業安全及健康部查詢。



耳罩

耳罩佩戴方便，適合經常進出高噪音環境的人士使用，並且容易察覺工人是否戴上。正確的佩戴方法是雙耳應完全被耳罩蓋著(如右圖)。



耳塞

耳塞分多次使用及用完即棄兩種。每次佩戴時須注意個人衛生及保持耳塞清潔。正確的佩戴方法是用一隻手繞過頭部後方，把耳朵往後上方拉，然後另一隻手小心把耳塞推進去(如下圖)。



請注意：佩戴耳罩或耳塞，應以不妨礙使用者接收外來緊急訊息至為重要，而棉花或普通耳筒並不能代替耳罩或耳塞。

相關機構

勞工處 — 職業安全及健康部

網址: www.labour.gov.hk/tc/osh
電話: 2559 2297

勞工處 — 職業健康診所

電話: 2343 7133(觀塘)
電話: 3543 5701(粉嶺)

醫院管理局

網址: www.ha.org.hk
電話: 2300 6555

職業安全健康局

網址: www.oshc.org.hk
電話: 2739 9000

職業性失聰補償管理局

地址: 香港九龍長沙灣長裕街10號
億京廣場2期15樓A-B室
電話: 2723 1288 / 2723 1928
傳真: 2581 4698
電郵: contact@odcb.org.hk
網址: www.odcb.org.hk



職業性失聰補償管理局

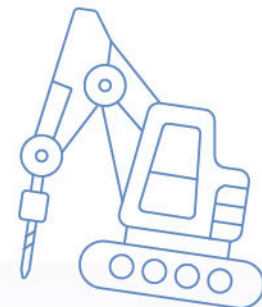
噪音工作保護聽覺



聽覺保護須知



職業性失聰補償管理局



(2024)

職業性失聰

長時間在高噪音環境下工作，內耳的神經細胞便會逐漸被破壞，噪音的劑量愈高，受損的程度愈大。內耳神經細胞一旦受損，便不能再生，聽力便會受到永久損害。因此，職業性失聰是無法醫治的，預防是唯一保護在噪音環境下工作人士聽覺的方法。

聽力受損

初期的徵狀

職業性失聰的聽力損失是逐漸形成和加深的，並非因工傷或其他意外所引致的突然性聽力受損。假如發現有以下一些聽力受損的徵狀，便應注意：

- 持續或間歇地感到耳內有耳鳴(俗稱「嗡嗡聲」)，造成困擾
- 聽力減退，與人談話或聽電話時出現困難
- 需要調高收音機或電視機的聲量
- 難以集中精神
- 失眠

對健康的影響

- 引致耳鳴、暫時性失聰及永久性失聰
暫時性失聰：短暫性暴露於高噪音的環境下，聽覺的敏感度會減低，對外來的聲音感覺模糊，並出現耳鳴。在離開噪音環境及經過休息後，聽覺便慢慢恢復。
永久性失聰：長時間暴露於高噪音的環境下，內耳的聽覺神經細胞因不斷受損而無法復原，聽力逐漸下降，最後可能引致聽覺盡失。職業性失聰便屬於永久性失聰。
- 頭暈、頭痛、失眠、容易疲倦、煩躁及造成心理壓力
- 影響心跳速度及血壓
- 引致食慾不振，消化不良



僱主的責任

🔍 評估工作噪音

《工廠及工業經營(工作噪音)規例》規定在工業經營內使用可產生高度噪音的機器或工具時，僱主須指定合乎資格人士評估僱員受噪音影響的程度，適當地劃定及標明聽覺保護區。至於在建築地盤內使用可移動的機器或工具，亦須由合乎資格的人士進行噪音評估，假如有需要的話，在指定距離內工作的僱員必須佩戴聽覺保護器。

🔍 減低噪音來源

選用較寧靜的機器，並定期維修及保養機器。此外，亦可於機器上加上避震物料以減低撞擊時發出的噪音。

🔍 控制噪音傳播

隔離噪音來源，安裝適當的吸音或隔音裝置(如：消音罩或滅聲器)；另一方面，亦要訂立合理的工作安排，減低僱員暴露於工作噪音的時間。

🔍 個人聽覺保護

按不同工序及僱員的需要提供適當及認可的聽覺保護器，並向他們提供使用的資料和訓練，以鼓勵他們適當地使用這些保護器具，及加強他們對工作噪音和聽覺保護的認識。

🔍 定期聽力檢查

定期的聽力檢查可使僱員及早發現聽覺受損，以便採取適當的預防和補救方法。



僱員的責任

🔧 善用噪音控制設備

如需使用裝置有消音罩或滅聲器的機器，應留意這些防護設備是否操作正常。當發現噪音防護設施或聽覺保護器有問題，應立即通知僱主，以便修理或更換該等設施。

🔧 佩戴及保養聽覺保護器

依從僱主的指導，正確佩戴合適及認可的聽覺保護器，並時常保持器具清潔。已損壞或受污染的器具非但不能保護聽覺，甚至會導致耳朵發炎。

🔧 珍惜及保護聽覺

如發現聽覺有任何問題，應立即接受醫生檢查，採取適當的預防和補救方法。勞工處的職業健康診所及醫管局轄下的耳鼻喉專科診所均提供較廉宜的聽力測驗及醫療檢查服務。

以上資料的詳情，可參閱勞工處職業安全及健康部所出版的《工廠及工業經營(工作噪音)規例》簡介。此外，職業安全健康局亦提供工作噪音評估課程，及其他預防噪音的培訓課程、講座和資訊刊物。



噪音工作 保护听觉

听觉保护须知

职业性失聪

长时间在高噪音环境下工作，内耳的神经细胞便会逐渐被破坏，噪音的剂量愈高，受损的程度愈大。内耳神经细胞一旦受损，便不能再生，听力便会受到永久损害。因此，职业性失聪是无法医治的，预防是唯一保护在噪音环境下工作人士听觉的方法。

听力受损

初期的征状

职业性失聪的听力损失是逐渐形成和加深的，并非因工伤或其他意外所引致的突发性听力受损。假如发现有以下一些听力受损的征状，便应注意：

- * 持续或间歇地感到耳内有耳鸣(俗称「嗡嗡声」)，造成困扰
- * 听力减退，与人谈话或听电话时出现困难
- * 需要调高收音机或电视机的声量
- * 难以集中精神
- * 失眠

对健康的影响

- 引致耳鸣、暂时性失聪及永久性失聪

暂时性失聪：短暂性暴露于高噪音的环境下，听觉的敏感度会减低，对外来的声音感觉模糊，并出现耳鸣。在离开噪音环境及经过休息后，听觉便慢慢恢复。

永久性失聪：长时间暴露于高噪音的环境下，内耳的听觉神经细胞因不断受损而无法复原，听力逐渐下降，最后可能引致听觉尽失。职业性失聪便属于永久性失聪。

- 头晕、头痛、失眠、容易疲倦、烦躁及造成心理压力
- 影响心跳速度及血压
- 引致食欲不振，消化不良

雇主的责任

- 评估工作噪音

《工厂及工业经营(工作噪音)规例》规定在工业经营内使用可产生高度噪音的机器或工具时，雇主须指定合乎资格人士评估雇员受噪音影响的程度，适当地划定及标明听觉保护区。至于在建筑地盘内使用的机器或工具，亦须由合乎资格的人士进行噪音评估，假如有需要的话，在指定距离内工作的雇员必须佩戴听觉保护器。

- 减低噪音来源

选用较宁静的机器，并定期维修及保养机器。此外，亦可于机器上加上避震物料以减低撞击时发出的噪音。

- 控制噪音传播

隔离噪音来源，安装适当的吸音或隔音装置(如：消音罩或灭声器)；另一方面，亦要订立合理的工作安排，减低雇员暴露于工作噪音的时间。

- 个人听觉保护

按不同工序及雇员的需要提供适当及认可的听觉保护器，并向他们提供使用的数据和训练，以鼓励他们适当地使用这些保护器具，及加强他们对工作噪音和听觉保护的认识。

- 定期听力检查

定期的听力检查可使雇员及早发现听觉受损，以便采取适当的预防和补救方法。

雇员的责任

- 善用噪音控制设备

如需使用装置有消音罩或灭声器的机器，应留意这些防护设备是否操作正常。当发现噪音防护设施或听觉保护器有问题，应立即通知雇主，以便修理或更换该等设施。

- 佩戴及保养听觉保护器

依从雇主的指导，正确佩戴合适及认可的听觉保护器，并时常保持器具清洁。已损坏或受污染的器具非但不能保护听觉，甚至会导致耳朵发炎。

- 珍惜及保护听觉

如发现听觉有任何问题，应立即接受医生检查，采取适当的预防和补救方法。劳工处的职业健康诊所及医管局辖下的耳鼻喉专科诊所均提供较廉宜的听力测验及医疗检查服务。

以上资料的详情，可参阅劳工处职业安全及健康部所出版的《工厂及工业经营(工作噪音)规例》简介。此外，职业安全健康局亦提供工作噪音评估课程，及其他预防噪音的培训课程、讲座和信息刊物。

听觉保护器的类别及使用

听觉保护器主要分为耳罩及耳塞两类，而使用的听觉保护器，须由劳工处处长认可，详情可向劳工处职业安全及健康部查询。

耳罩佩戴方便，适合经常进出高噪音环境的人士使用，并且容易察觉工人是否戴上。正确的佩戴方法是双耳应完全被耳罩盖着(如下图)：



耳塞分多次使用及用完即弃两种。每次佩戴时须注意个人卫生及保持耳塞的清洁。在使用即弃的耳塞时，正确的佩戴方法是用一只手绕过头部后方，把耳朵往后上方拉，然后另一只手小心把耳塞推进去(如下图)：



请注意：佩戴耳罩或耳塞，应以不妨碍用户接收外来紧急讯息至为重要，而棉花或普通耳筒并不能代替耳罩或耳塞。

相关机构

- 1 劳工处 - 职业安全及健康部
网址: www.labour.gov.hk/tc/osh
电话: 2559 2297
- 2 劳工处 - 职业健康诊所
电话：2343 7133(观塘)
电话：3543 5701(粉岭)
- 3 医院管理局
网址: www.ha.org.hk
电话: 2300 6555
- 4 职业安全健康局
网址: www.oshc.org.hk
电话: 2739 9000

查询

职业性失聪补偿管理局

地址：香港九龙长沙湾长裕街 10 号亿京广场 2 期 15 楼 A-B 室

电话：2723 1288 / 2723 1928

传真：2581 4698

电邮：contact@odcb.org.hk

网址：www.odcb.org.hk

(2024)