



Konservasi Pendengaran di Tempat Kerja

Ketuliaan Akibat Kerja adalah....

Sel-sel rambut sensorik telinga bagian dalam akan terjadi kerusakan jika terpapar di lingkungan kerja yang bising secara terus menerus dalam jangka waktu yang lama. Tingkat kerusakan sebanding dengan intensitas kebisingan. Sel-sel rambut tersebut tidak dapat pulih setelah kerusakan dengan cara ini, sehingga menyebabkan gangguan pendengaran permanen. Jadi, ketuliaan akibat kerja tidak dapat disembuhkan dan pencegahan adalah satu-satunya cara untuk melindungi kapasitas pendengaran orang yang bekerja di tempat yang bising.

Gangguan Pendengaran....

Gejala Awal

Berbeda dengan gangguan pendengaran mendadak akibat cedera kerja atau kecelakaan lainnya, kehilangan kapasitas pendengaran yang disebabkan oleh ketuliaan akibat kerja akan semakin parah secara bertahap. Harus diwaspadai jika muncul gejala-gejala berikut:

- Tinnitus terus menerus (suara berdenging atau menderu) di telinga
- Kesulitan mendengarkan, pada saat berkomunikasi dengan orang lain atau di telepon
- Perlu menaikkan volume radio atau TV
- Sulit berkonsentrasi
- Insomnia

Dampak Kebisingan Terhadap Kesehatan

- Menyebabkan tinnitus, gangguan pendengaran sementara atau gangguan pendengaran permanen
- Merasa pusing, sakit kepala, susah tidur, kelelahan, iritasi dan tekanan psikologis
- Mempengaruhi detak jantung dan tekanan darah
- Menyebabkan nafsu makan buruk atau dispepsia

Tanggung Jawab Pemberi Kerja

- Penilaian Tingkat Kebisingan di Tempat Kerja

Peraturan Pabrik dan Usaha Industri (Kebisingan di Tempat Kerja) menyatakan bahwa pemberi kerja harus menunjuk orang yang berkualifikasi untuk melakukan penilaian kebisingan yang bertujuan untuk mengevaluasi dampak kebisingan bagi para pekerja apabila mesin atau peralatan yang menghasilkan tingkat kebisingan tinggi digunakan dalam usaha industri apa pun. Jika diperlukan, zona perlindungan telinga harus diberi batas yang tepat. Untuk

lokasi konstruksi, pemberi kerja harus menunjuk orang yang berkualifikasi untuk melakukan penilaian kebisingan dan menetapkan bahwa pekerja harus mengenakan alat pelindung telinga dalam jarak yang jauh dari sumber kebisingan.

- Pengurangan Kebisingan pada Sumbernya

Menggunakan mesin yang tidak terlalu berisik dan merawatnya dengan baik secara teratur untuk mengurangi tingkat kebisingan tinggi yang dihasilkan oleh benturan atau getaran dari bagian-bagian mesin.

- Pengendalian Transmisi Kebisingan

Mengisolasi sumber kebisingan dengan memasang instalasi penyerap kebisingan atau kedap suara yang sesuai (seperti peredam atau penutup akustik) jika diperlukan. Selain itu, jadwal kerja yang wajar harus diterapkan untuk meminimalkan waktu pekerja yang terpapar kebisingan.

- Alat Pelindung Telinga Pribadi

Menyediakan alat pelindung telinga yang sesuai dan disetujui kepada pekerja sesuai dengan sifat pekerjaannya, dan mendorong penggunaan yang tepat dengan memberikan informasi atau pelatihan yang relevan kepada pekerja.

- Uji Pendengaran Rutin

Untuk mengidentifikasi kerusakan pendengaran pada tahap awal, pekerja harus diatur untuk menghadiri uji pendengaran secara rutin, sehingga tindakan pencegahan atau perbaikan yang sesuai dapat diambil.

Tanggung Jawab Pekerja

- Penggunaan Peralatan Pengendali Kebisingan yang Benar

Dalam hal bekerja dengan mesin yang dipasang dengan peredam kebisingan atau penutup akustik, kita harus memastikan bahwa instalasi tersebut berfungsi dengan baik. Jika terdeteksi ada cacat pada peralatan atau alat pelindung telinga tersebut, orang juga harus segera melaporkannya kepada pemberi kerja atau supervisor, sehingga perbaikan atau penggantian dapat dilakukan.

- Pemakaian dan Pemeliharaan Alat Pelindung Telinga

Mengikuti instruksi perusahaan untuk memakai alat pelindung telinga yang sesuai dan disetujui, serta menjaganya dalam kondisi yang baik dan higienis. Peralatan yang rusak atau terkontaminasi dapat menyebabkan infeksi telinga.

- Perawatan Pendengaran Anda

Jika ditemukan masalah pendengaran, Anda harus segera mencari konsultasi medis dan mengambil tindakan perlindungan pendengaran yang tepat. Klinik Kesehatan Kerja Departemen Tenaga Kerja, dan klinik Telinga, Hidung dan Tenggorokan di bawah Otoritas Rumah Sakit menawarkan uji pendengaran dan pemeriksaan kesehatan dengan biaya yang wajar.

- Perawatan Pendengaran Anda

Jika ditemukan masalah pendengaran, Anda harus segera mencari konsultasi medis dan mengambil tindakan perlindungan pendengaran yang tepat. Klinik Kesehatan Kerja Departemen Tenaga Kerja, dan klinik Telinga, Hidung dan Tenggorokan di bawah Otoritas Rumah Sakit menawarkan uji pendengaran dan pemeriksaan kesehatan dengan biaya yang wajar.

Tipe Alat Pelindung Telinga dan Kegunaannya

Terdapat dua tipe utama alat pelindung telinga: penyumbat telinga dan penutup telinga. Hanya alat pelindung telinga yang disetujui oleh Komisariss Tenaga Kerja yang boleh digunakan. Untuk rincian tentang pelindung telinga yang disetujui, silakan hubungi Cabang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Departemen Tenaga Kerja.

Penutup Telinga mudah digunakan dan berlaku untuk orang yang sebagian besar waktunya bekerja di dalam dan di luar lingkungan yang bising. Untuk memakainya dengan benar, kedua telinga harus tertutup seluruhnya dengan sarung tangan seperti di bawah ini:



Terdapat dua tipe penyumbat telinga: yang dapat digunakan kembali dan sekali pakai. Seseorang harus memperhatikan kebersihan pribadi setiap kalinya mengenakan penyumbat telinga. Penting untuk menjaga kebersihan penyumbat telinga yang dapat digunakan kembali. Cara memakai penyumbat telinga yang benar adalah dengan menarik salah satu telinga ke atas dan ke belakang dengan tangan sisi lainnya melewati dan di belakang kepala, kemudian masukkan penyumbat telinga ke dalam telinga dengan hati-hati seperti di bawah ini:



Perhatian: Pada saat menggunakan penyumbat telinga dan penutup telinga, sangat penting untuk tidak mengganggu pengguna dalam mendengar sinyal darurat. Bola kapas atau headphone tidak boleh digunakan sebagai pengganti penyumbat telinga dan penutup telinga.

Organisasi Terkait

- 1 Departemen Tenaga Kerja – Cabang Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Situs web: www.labour.gov.hk/eng/osh/
Telp: 2559 2297
- 2 Departemen Tenaga Kerja – Klinik Kesehatan Kerja
Telp: 2343 7133 (Kwun Tong)
Telp: 2543 5701 (Fanling)
- 3 Otoritas Rumah Sakit
Situs web: www.ha.org.hk
Telp: 2300 6555
- 4 Dewan Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Situs web: www.oshc.org.hk
Telp: 2739 9000

Pertanyaan

Silakan menghubungi Dewan Kompensasi Ketulian Kerja untuk informasi lebih lanjut.

Alamat: Office A-B, 15/F, Billion Plaza II
10 Cheung Yue Street
Cheung Sha Wan
Kowloon

Tel: 2723 1288 / 2723 1928

Faks: 2581 4698

E-mail: contact@odcb.org.hk

Stus web: www.odcb.org.hk

(2024)