



ملازمت گاہ میں سماعت کا تحفظ

پیشہ ورانہ بہرہ پن یہ ہے....

اگر طویل عرصے تک شور شرابے والے ملازمتی ماحول میں رہا جائے تو اندرونی کان کے حسیاتی ہیئر سیلز خراب ہو جاتے ہیں۔ اس خرابی کی سطح شور کی شدت کے لحاظ سے ہوتی ہے۔ ایک بار اس طرح خراب ہونے کے بعد یہ ہیئر سیلز ٹھیک نہیں ہو سکتے، جس سے سماعت میں مستقل نقص آ جاتا ہے۔ لہذا پیشہ ورانہ سماعت ناقابل علاج ہے اور شور شرابے کے ماحول میں کام کرنے والوں کی سماعت محفوظ رکھنے کا واحد طریقہ احتیاط ہے۔

سماعت میں نقص....

ابتدائی علامات

پیشہ ورانہ چوٹ یا کسی اور حادثے کے نتیجے میں اچانک سماعت کھونے کے برعکس، پیشہ ورانہ بہرے پن کی صورت میں سماعت رفتہ رفتہ خراب ہوتی ہے۔ اگر درج ذیل علامات ظاہر ہوں تو آپ کو محتاط ہو جانا چاہیے:

- کان میں مسلسل شائیں شائیں ہونا (کان بجنا یا شور کی آواز آنا)
- دوسروں سے بات چیت یا فون پر گفتگو کے دوران سننے میں مشکل ہونا
- ریڈیو یا ٹی وی کی آواز بڑھانے کی ضرورت پیش آنا
- توجہ برقرار رکھنے میں مشکل ہونا
- بے خوابی

صحت پر شور کے پڑنے والے اثرات

- کان بجنے کی شکایت ہونا، عارضی یا مستقل طور پر سماعت جاتی رہنا
- چکر اہٹ، سر درد، بے خوابی، تھکاوٹ، بے چینی اور نفسیاتی دباؤ محسوس ہونا
- دل کی دھڑکن اور بلڈ پریشر متاثر ہونا
- بھوک کم لگنا یا پیٹ کے بالائی حصے میں بے چینی

ایمپلائرز کی ذمہ داری

● ملازمت گاہ میں شور کی سطح کا تجزیہ

فیکٹریوں اور صنعتوں میں (پیشہ ورانہ شور) کے ضوابط کے مطابق کسی بھی صنعتی ادارے میں جہاں مشینیں یا آلات شور کی بلند سطح پیدا کر رہے ہوں، وہاں ایمپلائرز ملازمین پر شور کے پڑنے والے اثرات کا جائزہ لینے کی غرض سے شور کا تجزیہ انجام دینے کے لیے ایک ماہر فرد مقرر کرے گا۔ حسب موزونیت، کانوں کے حفاظتی زون کی درست طور پر حد بندی کی جانی چاہیے۔ تعمیراتی سائٹس کے لیے، ایمپلائرز کو شور کا تجزیہ انجام دینے اور یہ آگاہی فراہم کرنے کے لیے ایک ماہر فرد مقرر کرنا چاہیے کہ ملازمین کو شور پیدا ہونے والی جگہ سے ایک مخصوص فاصلے کے اندر موجودگی کے دوران کانوں کا پروٹیکٹر پہننا چاہیے۔

- ایسے اقدامات کرنا جن سے شور کم پیدا ہو
- کم شور پیدا کرنے والی مشینیں استعمال کرنا اور باقاعدگی کے ساتھ ان کی درست میٹننس انجام دینا تاکہ مشین کے پرزوں کے بہم ٹکرانے یا وائبریشن سے پیدا ہونے والی آواز کی بلند سطح کو کم کیا جاسکے۔

- شور کی منتقلی کو کنٹرول کریں
- شور کی جگہوں کو الگ تھلگ کرنے کے لیے حسب ضرورت شور کو جذب کرنے والے موزوں آلات یا سلونڈ پروف آلات کی انسٹالیشن عمل میں لائیں (جیسے کہ سائینسر یا صوتی بندش)۔ اس کے ساتھ ساتھ کام کا ایک موزوں شیڈول نافذ کیا جانا چاہیے تاکہ ملازمین کا شور میں رہنے کا دورانیہ کم کیا جاسکے۔

- کانوں کے ذاتی پروٹیکٹرز
- ملازمین کو ان کے کام کی نوعیت کے لحاظ سے کانوں کے موزوں اور منظور شدہ پروٹیکٹرز فراہم کرنا، اور انہیں متعلقہ معلومات یا تربیت دیتے ہوئے ان کے درست استعمال کی حوصلہ افزائی کرنا۔

- سماعت کا باقاعدگی سے معائنہ
- ابتدا میں ہی سماعت کے نقص کی نشاندہی کی غرض سے ملازمین کے لیے سماعت کے باقاعدہ معائنوں کا انتظام کرنا چاہیے، تاکہ موزوں احتیاطی یا تدارکی اقدامات کیے جاسکیں۔

ملازمین کی ذمہ داری

- شور کو کنٹرول کرنے والے ایکویپمنٹ کا درست استعمال
- شور کے سائینسر یا صوتی بندش کے آلات کی انسٹالیشن والی مشینوں پر کام کرتے ہوئے، یہ یقینی بنانا چاہیے کہ یہ انسٹالیشنز درست طور پر کام کر رہی ہوں۔ اگر ایسے کسی ایکویپمنٹ یا کانوں کے پروٹیکٹرز میں کوئی نقص نظر آئے تو ایمپلائر یا سپروائزر کو فوراً آگاہ کیا جائے، تاکہ مرمت یا تبدیلی کا کام کیا جاسکے۔

- کانوں کے پروٹیکٹرز پہننا اور ان کی میٹننس
- کانوں کے موزوں اور منظور شدہ پروٹیکٹرز پہننے اور انہیں عمدہ اور حفظانِ صحت کے اصولوں کے مطابق رکھنے کے لیے ایمپلائر کی ہدایت پر عمل کرنا۔ ناقص یا آلودہ ایکویپمنٹ کانوں میں انفیکشن پیدا کرسکتے ہیں۔

- اپنی سماعت کی حفاظت کرنا
- اگر سماعت میں نقص محسوس ہو رہا ہو تو فوری طور پر طبی مشوررت حاصل کرنا اور سماعت کی حفاظت کے لیے درست اقدامات کرنا۔ لیبر ڈیپارٹمنٹ کا کلینک برائے پیشہ ورانہ صحت، اور اسپتال کی اتھارٹی کے تحت کان، ناک اور گلے کے کلینکس مناسب فیس میں سماعت کے معائنے اور طبی معائنے پیش کر رہے ہیں۔

کانوں کے پروٹیکٹرز کی اقسام اور ان کا استعمال

کانوں کے پروٹیکٹرز کی دو بنیادی اقسام ہیں: ایئر پلگ اور ایئر مف۔ کانوں کے صرف وہی پروٹیکٹرز استعمال کرنے چاہئیں جو لیبر کمشنر کی طرف سے منظور شدہ ہیں۔ کانوں کے منظور شدہ پروٹیکٹرز کی تفصیلات کے لیے، براہ کرم لیبر ڈپارٹمنٹ کی پیشہ ورانہ تحفظ اور صحت کی برانچ سے رابطہ کریں۔

ایئر مف کا استعمال آسان ہے اور یہ شور شرابے کے ماحول میں طویل دورانیوں تک کام کرنے والوں کے لیے موزوں ہوتے ہیں۔ انہیں درست طریقے سے پہننے کے لیے، دونوں کام مف سے پوری طرح ڈھکے ہوئے ہونے چاہئیں جیسا کہ ذیل کی تصویر میں دکھایا گیا ہے:



ایئر پلگ کی دو اقسام ہیں: دوبارہ قابل استعمال اور ڈسپوزیبل۔ ایئر پلگ کو ہر بار پہننے سے پہلے ذاتی حفظان صحت سے آگاہ ہونا اہم ہے۔ دوبارہ قابل استعمال ایئر پلگ کو صاف رکھنا ضروری ہے۔ ایئر پلگ کو پہننے کا صحیح طریقہ یہ ہے کہ کان کو دوسری طرف کے ہاتھ کی مدد سے سر کے پیچھے کی طرف سے اوپر اور پیچھے کی طرف کھینچیں، پھر ایئر پلگ کو کان میں احتیاط سے ڈال دیں جیسا کہ تصویر میں دکھایا گیا ہے:



احتیاط: ایئر مف یا ایئر پلگ استعمال کرتے ہوئے، یہ ضروری ہے کہ یوزر انہیں لگا کر بھی ایمرجنسی سگنلز کو سن سکے۔ ایئر مف یا ایئر پلگ کی جگہ روئی یا ہیڈفون کا استعمال نہیں کیا جا سکتا۔

متعلقہ ادارے

- 1 لیبر ڈپارٹمنٹ – پیشہ ورانہ تحفظ اور صحت کی برانچ
ویب سائٹ: www.labour.gov.hk/eng/osh/
ٹیلیفون: 2559 2297
- 2 لیبر ڈپارٹمنٹ – پیشہ ورانہ صحت کا کلینک
ٹیلیفون: (Kwun Tong) 2343 7133
ٹیلیفون: (Fanling) 2543 5701
- 3 اسپتال کی اتھارٹی
ویب سائٹ: www.ha.org.hk
ٹیلیفون: 2300 6555
- 4 پیشہ ورانہ تحفظ اور صحت کی کونسل
ویب سائٹ: www.oshc.org.hk
ٹیلیفون: 2739 9000

انکوائریاں

مزید معلومات کے لیے براہ کرم پیشہ ورانہ بہرے پن کی تلافی کے بورڈ سے رابطہ کریں۔

پتہ: **Office A-B, 15/F, Billion Plaza II
10 Cheung Yue Street
Cheung Sha Wan
Kowloon**

ٹیلیفون: 2723 1288 / 2723 1928

فیکس: 2581 4698

ای میل: contact@odcb.org.hk

ویب سائٹ: www.odcb.org.hk

(2024)