



Bảo Vệ Thính Lực khi Làm Việc

Bệnh điếc nghề nghiệp là....

Các tế bào lông nhạy cảm của tai trong sẽ bị tổn thương khi tiếp xúc với môi trường làm việc ồn ào liên tục trong thời gian dài. Mức độ tổn thương tỷ lệ thuận với cường độ tiếng ồn. Những tế bào lông này sẽ không thể phục hồi một khi bị tổn thương theo cách này, dẫn đến suy giảm thính lực vĩnh viễn. Vì vậy, bệnh điếc nghề nghiệp là bệnh nan y và phòng ngừa là cách duy nhất để bảo vệ khả năng nghe của những người làm việc trong môi trường ồn ào.

Suy Giảm Thính Lực....

Các triệu chứng ban đầu

Khác với tình trạng mất thính lực đột ngột do chấn thương nghề nghiệp hoặc tai nạn khác, suy giảm thính lực do điếc nghề nghiệp sẽ diễn biến nặng dần theo thời gian. Cần chú ý nếu xuất hiện các triệu chứng sau:

- ù tai liên tục (có tiếng ù hoặc tiếng âm ì) trong tai
- Khó nghe khi giao tiếp với người khác hoặc khi nghe điện thoại
- Cần tăng âm lượng của radio hoặc TV
- Khó tập trung
- Mất ngủ

Tác Động của TiếngỒn đến Sức Khỏe

- Gây ù tai, giảm thính lực tạm thời hoặc mất thính lực vĩnh viễn
- Cảm thấy chóng mặt, nhức đầu, mất ngủ, mệt mỏi, khó chịu và áp lực tâm lý
- Ảnh hưởng đến nhịp tim và huyết áp
- Gây chán ăn hoặc khó tiêu

Trách Nhiệm của Người Sử Dụng Lao Động

- Đánh Giá ĐộỒn tại Nơi Làm Việc

Quy Định về Nhà Xưởng và Môi Trường Công nghiệp (TiếngỒn tại Nơi Làm Việc) quy định rằng khi máy móc hoặc công cụ tạo ra độ ồn cao được sử dụng trong bất kỳ cơ sở công nghiệp nào, người sử dụng lao động phải phân công một người có trình độ chuyên môn để thực hiện đánh giá tiếng ồn nhằm mục đích đánh giá tác động của tiếng ồn đối với người lao động. Khi cần thiết, vùng bảo vệ tai phải được phân định rõ ràng. Đối với các công trường xây dựng, người sử dụng lao động phải phân công một người có trình độ chuyên môn để thực hiện đánh giá tiếng ồn và yêu cầu người lao động phải đeo thiết bị bảo vệ tai trong khoảng cách nhất định từ nguồn tiếng ồn.

- Giảm Tiếng Òn tại Nguồn

Sử dụng máy móc ít ồn hơn và thường xuyên bảo dưỡng máy móc phù hợp để giảm độ ồn cao do va đập hoặc rung động của các bộ phận máy móc.

- Kiểm Soát Truyền Tiếng Òn

Để cách ly các nguồn tiếng ồn bằng cách lắp đặt các thiết bị hấp thụ tiếng ồn hoặc cách âm phù hợp (ví dụ như bộ giảm tiếng ồn hoặc vỏ cách âm) khi cần thiết. Đồng thời, cần có lịch trình làm việc hợp lý để giảm thiểu thời gian người lao động tiếp xúc với tiếng ồn.

- Dụng Cụ Bảo Vệ Tai Cá Nhân

Cung cấp các dụng cụ bảo vệ tai phù hợp và được phê duyệt cho người lao động phù hợp với tính chất công việc của họ và khuyến khích sử dụng đúng cách bằng cách cung cấp cho người lao động các thông tin hoặc đào tạo liên quan.

- Kiểm Tra Thính Lực Thường Xuyên

Để xác định tổn thương thính lực ở giai đoạn sớm nhất, người lao động cần được sắp xếp tham gia kiểm tra thính lực thường xuyên để có các biện pháp phòng ngừa hoặc khắc phục phù hợp.

Trách Nhiệm của Người Lao Động

- Sử Dụng Đúng Cách Thiết Bị Kiểm Soát Tiếng Òn

Khi làm việc với các máy được lắp đặt bộ giảm tiếng ồn hoặc vỏ cách âm, phải đảm bảo rằng các hệ thống lắp đặt này hoạt động bình thường. Phải báo cáo ngay cho người sử dụng lao động hoặc người giám sát nếu phát hiện có bất kỳ lỗi của thiết bị hoặc dụng cụ bảo vệ tai để có thể sửa chữa hoặc thay thế.

- Đeo và Bảo Quản Dụng Cụ Bảo Vệ Tai

Tuân theo hướng dẫn của người sử dụng lao động để đeo thiết bị bảo vệ tai phù hợp và được phê duyệt, đồng thời giữ chúng trong tình trạng tốt và sạch sẽ. Thiết bị bị hư hỏng hoặc bị nhiễm bẩn có thể gây nhiễm trùng tai.

- Chăm Sóc Thính Lực Của Bạn

Tìm kiếm sự tư vấn y tế ngay nếu phát hiện có vấn đề về thính lực và thực hiện các biện pháp bảo vệ thính lực phù hợp. Phòng Khám Sức Khỏe Nghề nghiệp của Sở Lao Động và Phòng Khám Tai, Mũi Họng trực Cơ Quan Quản Lý Bệnh Viện hiện có các dịch vụ đo thính lực và khám bệnh với mức phí hợp lý.

Các Loại Dụng Cụ Bảo Vệ Tai và Công Dụng Của Chúng

Có hai loại dụng cụ bảo vệ tai chính: nút bịt tai và bịt tai. Chỉ nên sử dụng dụng cụ bảo vệ tai đã được Ủy Viên Lao Động phê duyệt. Để biết thêm thông tin chi tiết về các dụng cụ bảo vệ tai đã được phê duyệt, vui lòng liên hệ với Chi Cục Sức Khỏe và An Toàn Lao Động/Nghề Nghiệp của Sở Lao Động.

Bịt Tai rất dễ sử dụng và phù hợp với những người làm việc phần lớn thời gian trong và ngoài môi trường ồn ào. Để đeo đúng cách, cả hai tai phải được bịt kín hoàn toàn như sau:



Có hai loại nút bịt tai: tái sử dụng và sử dụng một lần. Cần có ý thức giữ vệ sinh cá nhân mỗi khi đeo nút tai. Điều quan trọng là phải giữ sạch nút tai có thể tái sử dụng. Đeo nút tai đúng cách là dùng tay bên kia kéo một tai lên trên và ra sau đầu, sau đó cẩn thận nhét nút tai vào bên trong tai như bên dưới:



Thận trọng: Khi sử dụng bịt tai hoặc nút bịt tai, điều quan trọng là không gây ảnh hưởng đến người dùng khi nghe thấy các tín hiệu khẩn cấp. Không thể sử dụng bông gòn hoặc tai nghe thay cho bịt tai hoặc nút bịt tai.

Tổ Chức Liên Quan

- 1 Sở Lao động – Chi Cục An Toàn và Sức Khỏe Lao Động/Nghề Nghiệp
Trang web: www.labour.gov.hk/eng/osh/
Điện thoại: 2559 2297
- 2 Sở Lao động – Phòng Khám Sức Khỏe Lao Động/Nghề Nghiệp
Điện thoại: 2343 7133 (Kwun Tong)
Điện thoại: 2543 5701 (Fanling)
- 3 Cơ Quan Quản Lý Bệnh Viện
Trang web: www.ha.org.hk
Điện thoại: 2300 6555
- 4 Hội Đồng An Toàn và Sức Khỏe Lao Động/Nghề Nghiệp
Trang web: www.oshc.org.hk
Điện thoại: 2739 9000

Câu hỏi

Vui lòng liên hệ với Ban Bồi Thường Bệnh Điếc Nghề Nghiệp để biết thêm thông tin.

**Địa chỉ: Office A-B, 15/F, Billion Plaza II
10 Cheung Yue Street
Cheung Sha Wan
Kowloon**

Điện thoại: 2723 1288 / 2723 1928

Fax: 2581 4698

E-mail: contact@odcb.org.hk

Trang web: www.odcb.org.hk

(2024)